

TARIEVEN

Krachttraining in Infrarood Warmtecabine

Kennismakingsgesprek	Gratis
Proefles	€15
10-rittenkaart	€18,50 per training (12 weken geldig)
20-rittenkaart	€17,50 per training (22 weken geldig)
30-rittenkaart	€16,50 per training (32 weken geldig)
Meet- en weegmoment	€12,50
10-rittenkaart wegen	€100
Jaarabonnement 1 x per week	€63 (per maand / €16,50 per training)
Jaarabonnement 2 x per week	€118 (per maand / €15,50 per training)
Jaarabonnement onbeperkt	€129 (per maand / €11,50 per training)

- Het effect van krachttraining in infrarood warmtecabines is het grootst wanneer je dit 2 x per week doet.
- In termijnen betalen is mogelijk.

TARIEVEN

Vitaliteitscoaching

1:1 traject 10-weken Slank & Vitaal	€ 875
Kennismakingsgesprek	gratis
Proefles in Infrarood Warmtecabine	gratis
• 10 weken 2 x per week krachttraining infrarood	€ 350
• 5 coachgesprekken	€ 400
• 10 weegmomenten	€ 125

In termijnen te betalen!

Stress- & Burnout Coaching

1:1 traject	
Kennismakingsgesprek	gratis
1 gesprek	€ 90
3 gesprekken traject	€ 85 _{per gesprek}
5 gesprekken traject	€ 80 _{per gesprek}
Verlenging traject na 3 gesprekken	€ 80 _{per gesprek}

Is er een vergoeding mogelijk?

Particulieren kunnen op verschillende manieren hun kosten voor coaching (gedeeltelijk) vergoed krijgen via:

Je werkgever

Vaak reserveert een werkgever een opleidingsbudget per medewerker. In het algemeen zijn de kosten van een cursus vele malen hoger dan die van een coachtraject. Bovendien wordt een coachtraject als veel effectiever ervaren. Informeer bij je werkgever, leidinggevende of personeelszaken.

De Arbodienst van je bedrijf

Werkgevers zijn na overleg met de bedrijfsarts vaak bereid om deze kosten te vergoeden in het kader van de Wet Verbetering Poortwachter. Bijv. in het kader van burn-out preventie en voorkoming van langdurig ziekteverzuim. Hierbij dien je contact op te nemen met je bedrijfsarts of Arbodienst.

De belastingdienst

Wanneer je als particulier de kosten voor coaching zelf betaalt, dan kun je deze kosten inclusief de BTW als scholingskosten aftrekken. Het doel van het traject moet dan gericht zijn op verandering van positie of op het op peil houden of verbeteren van kennis en vaardigheden die je nodig hebt voor het verwerven of behouden van inkomen uit arbeid. Voor meer informatie kun je contact opnemen met de belastingdienst.

De kosten voor coaching zijn voor zelfstandige ondernemers aftrekbaar voor de belasting als bedrijfskosten.

Het UWV

Als je een uitkering ontvangt, dan kun je bij de uitkeringsinstantie (UWV) informeren naar de beschikbare financiële middelen ten behoeve van je herstel en re-integratie. Je kunt met je UWV een individuele re-integratie overeenkomst sluiten. Daarmee stelt het UWV een budget aan je beschikbaar waarmee je je coachingstraject geheel of gedeeltelijk kunt betalen. Kijk voor meer informatie op de site van het UWV.

Vitaliteitscoaching wordt ook wel leefstijlcoaching genoemd. Onder bepaalde voorwaarden wordt een leefstijlcoach vergoed vanuit de basisverzekering. Neem voor meer informatie contact op met je zorgverzekering